

Retningslinjer for søvn i dagtilbud

Retningslinjer for søvn i: Børnehuset på Holmen

Udarbejdet d. 21. August 2024

Grundlæggende om søvn og den fælles faglige forståelse

Hvilke børn (aldersgrupper) sover hos os? Hvorfor?

Alle børn har mulighed for at sove.

Det er primært vuggestuebørnene og enkelte børn, når de starter i børnehaven.

Forskningen peger på, at et dækket søvnbehov har afgørende betydning for trivsel, læring og udvikling. Derudover betragter vi børns søvn som et centralt behov, vi er medansvarlige for at varetage jf. Nygrens omsorgsbegreb.

Bestemmes hvor ofte et barn sover, i løbet af en dag og hvor længe det sover, af individets behov for søvn, barnets alder eller af institutionens rutiner? Vækker vi børn? Hvorfor/Hvorfor ikke?

Som udgangspunkt sover børnene til de selv vågner. Forskellige aspekter kan spille ind på, at deres søvn bliver afbrudt fx forstyrrelser i omgivelserne, forældrenes ønske om søvnens længde eller hvis barnet sover så længe (over 3+ timer), at hensynet til praktik/organisering tager over.

Hvis børnene skal vækkes, af den ene eller den anden grund, skal det ansues ud fra en faglig vurdering af barnets behov, barnets betingelser for deltagelse i dagligdagen, familiens behov samt organisatorisk mulighed.

Hvordan sikrer vi os at alle medarbejdere introduceres til den grundlæggende faglige forståelse og alle elementerne i retningslinjerne?

Ligger inden for rammerne af klyngens ”mentor-ordning”.

Sovefaciliteter

Hvor sover børnene? Ude/Inde? Bestemmes det af alder? Bestemmes det af alder og/eller muligheder og/eller hensyn til det enkelte barn?

Sover de i krybber, barnevogne, senge, køjesenge eller på madrasser?

Alle børn sover indenfor (afstedkommet af et ergonomisk princip).

De mindste børn sover i barnevogne eller krybbe. Fra omkring to års alderen sover børnene på madras.

Hvis der er et individuelt behov for andet tilgodeses dette – i aftale med forældrene.



Brug af seler

Hvornår og hvordan anvendes der seler? Følges Sundhedsstyrelsens anbefalinger til punkt og prikke eller delvist, og hvordan kommer dette til udtryk i praksis?

*Der anvendes seler til børn, der sover i barnevogn eller krybbe.
Forvaltningens anbefalinger følges!*

Hvordan introducerer vi medarbejdere til brug af seler (kendskab til Sundhedsstyrelsens anbefalinger samt introduktion i praksis)? Hvem gør det?

*Nye medarbejder introduceres til brug af seler af en stuekollega.
Nye vikarer introduceres af en medarbejder fra den stue, hvor de har deres første vagt.*

Tilsyn med børn der sover ude

*Hvordan lever vi op til anbefalingerne ift. tilsyn med børn, der sover ude?
Hvem gør hvad, hvornår og hvor ofte?*

Ingen børn sover ude.

Der føres både tilsyn fysisk og med supplerende babyalarm. Der er altid min. tre medarbejdere til stede, der tjekker op på sovebørn (ofte end hvert kvarter).

Der er ikke åbne døre til alle rum, for at minimere forstyrrelser. Alle døre har glastruder og ingen døre har høje (sikkerheds) håndtag.

Tilsyn med børn der sover inde

*Hvordan lever vi op til anbefalingerne ift. tilsyn med børn, der sover inde?
Hvem gør hvad, hvornår og hvor ofte?*

Der føres både tilsyn fysisk og med supplerende babyalarm. Der er altid min. tre medarbejdere til stede, der tjekker op på sovebørn (ofte end hvert kvarter).

Der er ikke åbne døre til alle rum, for at minimere forstyrrelser. Alle døre har glastruder og ingen døre har høje (sikkerheds) håndtag.

Andet

Børnene må ikke bruge sutte-snore eller kæder

For børn under 1 år, gælder det at der ikke må anvendes en pude

Alle børn der ikke selv kan vende sig, skal sove på ryggen for at forhindre vuggedød

Insektnet skal anvendes, når der er insekter i luften

Regnslag må ikke benyttes

Revideret d. 1/8 – 2024 (1. udkast)

Evalueres d. 21/8 – 2024 (vuggestuens afdelingsmøde)

Evalueres d. 21.8 – 2024 (børnehavens afdelingsmøde)

